

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Notre Dame de lourdes

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 01 Septembre - Déjeuner														
	Nuggets de blé		X	X											
	Nuggets filet poulet		X												
	Courgettes ail basilic														
	Riz sauce tomate		X												
	Carré	X													
	Petit moulé	X													
	Compote de pommes														
	Compote pomme framboise														
	Pain		X												
	Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Filet de hoki				X										
	Sauté de porc à l'ananas		X			X									
	Jeunes carottes														
	Torsades		X												
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												