

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Notre Dame de lourdes

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
	Filet de colin portugaise	X	X		X	X									
	Courgettes ail basilic														
	Semoule à la tomate		X												
	Croc'lait	X													
	Fraidou	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Galette boulgour oriental tomate soleil	X	X	X		X							X		
	Rissolette de porc sauce tomate		X								X				
	Blé pilaf		X												
	Brocolis														
	Compote pommes abricots														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
	Quiche provençale	X	X	X											
	Tomate farcie										X				
	Piperade														
	Riz														
	Croûte noire	X													
	Saint-Paulin	X													
	Moelleux au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Salade de lentilles aux poivrons														
	Salade maïs haricots rouges sauce sirop					X							X		
	Penne sauce napolitaine	X	X												
	Penne		X												
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												