

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Notre Dame de lourdes

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X							X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Petit moulé	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Riz														
	Compote pomme framboise														
	Compote pommes abricots														
	Pain		X												
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Croque italien	X	X												
	Croque-monsieur	X	X												
	Salade verte					X							X		
	Brie	X													
	Gouda	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Tomate au basilic					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coquillettes sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
	Coquillettes sauce fromagère au poisson	X	X		X										
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fromage blanc mangue coco	X													
	Pain		X												